

Jaarverslag 2022 van Stichting Samen Sterk Vrouwen West

1. Inleiding

Samen Sterk Vrouwen West (SSVW) is een initiatief van Darifa Benhadhoum en Nora Aamour. In 2005 zijn Darifa en Nora begonnen met het organiseren van activiteiten voor mensen zoals zij zelf: migrantenvrouwen die naar Nederland zijn gekomen, de taal niet spreken, niemand kennen en hun weg moeten vinden in de Nederlandse maatschappij.

Het hoofddoel van al het werk dat Nora en Darifa verzetten is vrouwen met een niet-Nederlandse achtergrond te helpen om zich in de Nederlandse maatschappij thuis te gaan voelen, meer te begrijpen van de wereld om hen heen, een netwerk van vriendinnen en kennissen op te bouwen en zich zo zelfverzekerder te gaan voelen. Dat gebeurt door allerlei activiteiten waarin mensen elkaar ontmoeten in de buurtkamer,

Daarnaast heeft er zich al doende **een uitbreiding van het werk** voltrokken; steeds meer helpt SSVW een brede groep van mensen, mannen en vrouwen, van allerlei -ook Nederlandse - afkomst in moeilijke situaties van eenzaamheid, armoede, onveiligheid en ernstige psychische nood. Nora, Darifa en Najat helpen mensen in heel concrete zin om hun leven weer op de rails te krijgen, met een heel goed resultaat. De hulpverlening breidt zich steeds verder uit, zowel in hulpvraag als in de mensen die daarom vragen.

Voor 2022 heeft SSVW subsidie aangevraagd en gekregen in het kader **van Samenredzaamheid en van Zelfredzaamheid** Volwassenen en Jeugd (Verstevigen Sociale Basis). Daarnaast krijgt de stichting jaarlijks giften van particulieren, bedrijven en andere organisaties, deels in geld, deels in de vorm van grote hoeveelheden voedsel.

Dit jaarverslag is gebaseerd op onze subsidieaanvraag en een beknopte weergave van alles wat we in 2022 hebben gedaan.

Bij de verschillende punten geven we de frequentie van de activiteiten aan en bij benadering het aantal unieke personen dat in de loop van het jaar aan de activiteit heeft meegedaan. Het kan zijn dat mensen het hele jaar door meedoen, het kan ook zijn dat ze af en toe meedoen.

2. Onze activiteiten

- **Beheer Buurtkamer de Bijenkorf**



In 2019 is Stichting Samen Sterk Vrouwen West de officiële beheerder geworden van buurtkamer De Bijenkorf. De buurtkamer is voor ons de uitvalsbasis voor al onze activiteiten, de plek waar mensen elkaar tijdens activiteiten, informatiebijeenkomsten en workshops ontmoeten, leren, zich ontwikkelen, gecoördineerd door Nora en begeleid door Nora en Darifa waar nodig. Inmiddels vinden er ook veel activiteiten plaats van vrouwen onderling, zonder dat Nora en Darifa daarbij nodig zijn. Veel vrouwen die ooit binnenkwamen met een hulpvraag zijn nu vrijwilligster bij activiteiten. De buurtkamer is ook de plaats voor het inloopspreekuur

(zie volgende punt).

Maar de buurtkamer is ook de thuisbasis voor activiteiten van andere buurtbewoners. Er gebeurt zoveel dat het inmiddels passen en meten is om alle groepen tijd en ruimte te bieden om hun initiatieven te ontplooien.

- **Inloopspreekuur en integrale hulpverlening**

SSVW heeft een inloopspreekuur (op afspraak) dat grotendeels door Darifa en deels ook door Najat wordt gerund. Hier kunnen mensen met allerhande hulpvragen aankloppen; van het lezen van een brief en het schrijven van een bezwaar tot en met het begeleiden naar afspraken met de dienst WPI, de huisarts, jeugdhulpverlening, Veilig Thuis, de belastingdienst etc. Zo nodig verwijzen we door naar andere voorzieningen zoals bijvoorbeeld het Blijfhuis.

Over het inloopspreekuur en de hulp die door Darifa, Najat en Nora naar aanleiding van de soms zeer zware en moeilijke hulpvragen geboden wordt, zou een boek geschreven kunnen worden.

De manier van werken is concreet, snel, adequaat en vooral liefdevol en zolang het nodig is. Als er acuut geld nodig is, wordt er per direct een crowdfunding in kleine kring opgezet en het geld is er binnen paar uur. Als er eten nodig is of kleding, luiers of huisraad, zamelen alle vrijwilligsters van SSVW meteen het nodige in en wordt dat probleem per direct opgelost. Als er opvoedingsproblemen zijn, gaat Darifa op bezoek om te observeren en advies te geven aan de ouders.

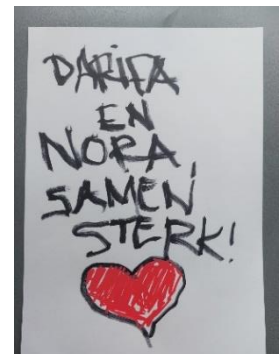


foto: reactie van geholpen persoon

Zonder schijven, zonder wachttijden, zonder doorverwijzingen, zonder steeds wisselende hulpverleners, zonder urenlang vergaderen, zonder aanzien des persoons, zonder formaliteiten, zonder mensen die zeggen 'Kom morgen maar terug, mijn werk voor vandaag zit erop.' Een integrale manier van werken waar menig hulpverlener van zou kunnen leren. En dat allemaal onbetaald....

Frequentie: 2 tot 3x per week op afspraak, en wanneer maar nodig, bereik: 100-200 personen/jaar.

Maatschappelijke business case

Het gevolg van deze manier van hulpverlening is, dat veel van de hulpvragenden zich werkelijk gesteund, gehoord en gezien voelen, zolang zijn dat willen en nodig hebben, waardoor zij geen of veel minder gebruik (meer) maken van formele voorzieningen, zich mentaal en fysiek beter voelen en veel minder of geen medicijnen meer slikken, omdat de klachten (hoofdpijn, buikpijn, stress, depressieve gevoelens) danig zijn verminderd.

En dan hebben we het nog niet gehad over de 300 dak- en thuislozen en buurtgenoten die wekelijks een gezonde warme maaltijd krijgen en daar zowel fysiek als mentaal een 'boost' van krijgen.

Het zou interessant zijn om, zoals we in de zomer van 2022 met de wethouder bespraken, te berekenen hoeveel vermeden maatschappelijke kosten hiermee gemoeid zijn. Dit als basis voor een maatschappelijke business case en om verder te denken over een mogelijke betaling voor het werk dat Nora en Darifa verrichten.

- **ontwikkelen van kennis over gezondheid, beweging, opvoeding, mantelzorg, omgaan met stress en tegenslagen, huiselijk geweld, radicalisering etc**

Naast de gewone, wekelijks terugkerende activiteiten organiseert SSVW elk jaar in samenwerking met andere organisaties bijeenkomsten over verschillende onderwerpen.

In 2022 hebben we een aantal opvoeddebatbitten georganiseerd in samenwerking met Trias Pedagogica. In verband met de hoge energieprijzen hebben we samen met het stadsdeel een informatiebijeenkomst over energiebesparen gehouden. Daarnaast is er een informatiebijeenkomst geweest over huiselijk geweld ism Productielab.

Frequentie: 5x per jaar, bereik: 100-200 personen per jaar

- **het ontdekken van talenten en het vergroten en onderhouden van vaardigheden**

Als je van het **maken van kleding** houdt, kan je bij SSVW elke week aan de gang en zo nodig hulp krijgen bij het maken van je eigen kleding en in elkaar zetten van je eigen patronen. Er wordt ook kleding versteld, een soort repair-café voor kleding. De bewoners van de appartementen boven de buurtkamer maken nogal eens gebruik van deze service.

Frequentie: 1x per week, bereik: 30 – 60 unieke personen per jaar.

Bij SSVW kun je je **je kooktalenten** ontwikkelen bij de wekelijkse kookmiddag op donderdag.

Frequentie: 1x per week, bereik: 60 personen per jaar.

- **gezonde leefstijl, sporten, bewegen en voeding**

SSVW biedt op het gebied van gezond leven **gezond ontbijt, wandelen en fietsles**.

Frequentie: 1x per week, bereik: 50 personen per jaar voor gezond ontbijt, wandelen en fietsles ca. 15 personen per jaar.



Vrijwilligers van SSVW koken elke dinsdag **gratis afhaalmaaltijden voor buurtbewoners en dak- en thuislozen** die zo'n gezonde, warme maaltijd goed kunnen gebruiken.

Frequentie: 1 x per week, bereik: 250 personen per keer (mensen staan op straat en krijgen de maaltijden uitgereikt) , naar schatting zo'n 800 unieke personen per jaar.

foto: pallets vol met kant en klaarvoedsel, geschonken door een ondernemer

- **sociale en cognitieve vlak, taal en conversatie**

Bij SSVW komen met name eerste generatie migrantenvrouwen, die vaak niet naar school zijn geweest. Het leren van de **Nederlandse taal** is dan extra moeilijk. Wij proberen daar iets aan te doen. De les die wij bieden heeft het voorschoolniveau, oftewel het betreft het aanleren van basisvaardigheden.

Frequentie: 1 x per week, bereik: 20 personen per jaar

Bezoekers kunnen bij ons op aanvraag een **computerles** volgen. Een stagiair geeft de les..

Frequentie: op aanvraag, bereik: 10 personen per jaar.

- **stimuleren van ontmoeting, netwerkvorming en een kansrijke omgeving**

Bij de Vrije Tafel kan iedereen aanschuiven. Er wordt koffie en thee geschonken, er wordt gepraat, maar als je daar niet aan mee wil doen nog, is dat niet erg. We hebben alle begrip voor mensen die nog even moeten wennen en even rustig willen kijken of dit echt wel iets is voor hen. Op die manier is de Vrije Tafel vaak de eerste activiteit van een nieuwe bezoeker en de eerste kennismaking met de buurtkamer en met wat er in de buurtkamer te doen is.

Frequentie: 4x per week, bereik: 20-100 personen per week, naar schatting 150 personen per jaar

3. Onze ridders



Tijdens de lintjesregen van april 2022 zijn Nora en Darifa voor hun inzet beide door burgemeester Femke Halsema benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau.

<https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/video/video/5304566/nora-en-darifa-verrast-met-lintje-na-ruim-20-jaar-vrijwilligerswerk>

4. Doula's van de stad

In 2022 hebben Nora en Darifa meegedaan aan het project van Adelheid Roosen 'De Doula's van de stad, uitmondend in een gelijknamige film.

Voor Roosen zijn 'doula's' de vrouwen die een stad vaak op vrijwillige basis en onzichtbare wijze dragen, beschermen en draaiende houden.



De vraag die centraal staat in het project is: Hoe komt het dat deze vrouwen zo belangeloos kunnen geven aan de stad, en uit welke bron putten zij?

Het antwoord ligt in de eigen ervaringen met trauma, pijn, misbruik en ongelijkheid. Het is het vertrekpunt voor alles wat ze doen. Neem Darifa, die nadat ze vanuit Marokko naar Nederland kwam, uitsluiting ervoer, omdat ze volgens de anderen 'niet goed genoeg' Nederlands sprak.

Foto: Marthe van de Grift / HUMAN

Nu runt Darifa met 'doula' Nora de Stichting Samen Sterk Vrouwen West: een buurthuis voor vrouwen in Amsterdam-West, 'waar de deur altijd open staat'. (Vrij naar en citaat uit <https://www.womeninc.nl/actueel/ongehoord-doulas-van-de-stad>)

5. Met wie wij samenwerken

Meer dan het werken met partners die deels hetzelfde doen als wij, geloven wij sterk in de samenwerking met organisaties die complementair zijn aan ons, zodat we samen meer kunnen bereiken dan alleen. De belangrijkste organisaties met wie wij samenwerken zijn gemeentelijke organisaties zoals stadsdeel Westerpark en WPI en verder met politie, GGD, Jeugdzorg, Buurtteam Staatsliedenbuurt, huisartsen, kinderscherming, Blijfgroep, Veilig Thuis, Stichting Kerk en Buurt, I-psy (interculturele psychiatrie), Trias Pedagogica, horecabedrijven, Rode Kruis, Soroptimisten.

6. Gedachtewisseling met de gemeente



De inzet van Nora en Darifa zijn van groot belang voor de buurt en ver daarbuiten. Hun manier van werken en mensen helpen rijkt, zoals we eerder aangaven, veel verder dan wat formele hulpverlening kan realiseren.

Het bestuur van de Stichting heeft dan ook contact gezocht met wethouder Rutger Groot Wassink om van gedachten te wisselen over de vraag of ook deze vorm van zeer informele, maar zeer effectieve hulpverlening kan worden betaald, bijvoorbeeld vanuit het idee van vermeden maatschappelijke

kosten. (zie ook inzet hiervoor).

Daarover is in de zomer van 2022 een gesprek gevoerd met de wethouder en Fenna Ulichki van het stadsdeelbestuur. Dit gesprek zal in de komende tijd worden voortgezet.

- / -